

## Heilen & Fasten – Fastencoaching für Paare

Dieses Angebot ist ausschließlich für Paare konzipiert und für viele vielleicht etwas ganz Neues. Warum sollten Sie gemeinsam fasten?

Fasten als Paar zu erleben, ist intim und intensiv. Sie begegnen sich auf einer tieferen Wahrnehmungsebene und werden dadurch Heilung in Ihrer Beziehung erfahren. Die Zeit des Fastens ist eine Zeit der Besinnung, klärt den Geist und kann Ihrer Beziehung ganz neuen Impulse geben.

Ich empfinde es als sehr hilfreich auch seiner Beziehung eine Auszeit zu gönnen. Das Fastencoaching ist eine sehr schöne Möglichkeit, dem Beziehungsalltag zu entfliehen und eine spannende gemeinsame Zeit zu erleben.

Sie fasten nach Buchinger, einer der leichteren Fastenformen. Ich unterstütze Ihre Fastenzeit durch täglich 2-stündiges Coaching für sie als Paar, sowie zwei Mal durch ein 1-stündiges Einzelcoaching. Darüber hinaus erhalten Sie eine Energieheilung als Paar.

Tägliche Meditationen und Körperarbeit runden das Programm ab. Der Spaß und die Freude am unmittelbaren Kontakt mit der Natur verstärkt den Effekt Ihres Aufenthaltes enorm. Sie beteiligen sich an der Arbeit auf dem Hof, je nachdem wie viel Lust und Energie Sie haben.

### **10 Tage incl. An- und Abreise**

- 2 Entlastungstage incl. Anreisetag
- 5 Fastentage
- 3 Aufbautage incl. Abreisetag

Investition in Ihre Gesundheit:  
enthalten sind:

- Übernachtung im DZ: 1.885,- Euro pro Paar
- Fastennahrung: Tee, Säfte, Brühe, Aufbaunahrung
- tägliche Meditation, leichte Yogaübungen morgens und abends
- individuelles Fastencoaching sowie Paarcoaching
- 1 Energieheilung als Paar (siehe [www.lightcommunication.eu](http://www.lightcommunication.eu))
- Heuwickel für die Leber
- 1 Energieheilung für Sie als Paar
- 2 Massage auf der Jadeliege
- 1 Besuch im Thermalbad incl. Sauna
- Nutzung des Bogenschießenplatzes
- tägliche begleitete Spaziergänge

### **Zusatzangebote:**

- Fußreflexzonenmassagen – 15,- Euro/30 Minuten
- Öl-Ganzkörpermassage 4-händig – 40,- Euro/Stunde
- zusätzliche Jadeliege – 8,- Euro/20 Minuten
- Reiten auf dem Platz und Führung durch das Gelände: 25 Euro/Stunde
- Reiten im Gelände nur für geübte Reiter: 15 Euro/Stunde
- Bodenarbeit mit dem Pferd: 20 Euro/Stunde
- max. 2 weitere Energieheilungen entweder einzeln oder als Paar: 88,- Euro pro Person/20

min. (siehe [www.lightcommunication.eu](http://www.lightcommunication.eu)) Sonderpreis für Teilnehmer am Coaching  
The Reconnection – 333,- Euro (siehe [www.lightcommunication.eu](http://www.lightcommunication.eu) )

*Reiten während des Fastens ist ein ganz besonderes Erlebnis. Die Pferde spüren die Stille in Ihnen und feedbacken sie durch kraftvolle, ruhige Bewegungen. Sie genießen die Bewegungen auf dem Pferderücken. Direkt vor dem Tor des Hofes beginnen ausgiebige Reitwege, die meilenweit durch Wacholder- und Akazienwälder, entlang an Weinfeldern führen.*

*Für Reitanfänger ist das Reiten auf dem Platz und das geführte Reiten eine spannende Erfahrung.*

*Die Bodenarbeit am Pferd eignet sich für Nichtreiter, die sich einem Pferd nähern möchten und dabei die sanfte Stärke dieser Tiere kennenlernen möchten. Darüber hinaus ist es auch eine gute Möglichkeit sich selbst zu erfahren, da Pferde unmittelbar ihr gegenüber spiegeln.*

**Kleingedrucktes:** Dieses Coaching ersetzt keine Therapie und wird von Ihnen eigenverantwortlich besucht. Es bestehen keine Haftungs-Ansprüche an den Coach. Bei vorzeitiger Beendigung des Coaching oder Nicht-Nutzung von Kurs-Terminen erfolgt keine Rückzahlung. Mit Ihrer schriftlichen Anmeldung werden die AGBs akzeptiert. Ihr Seminarplatz ist nur mit Überweisung der Fasten-Coaching-Gebühr auf folgendes Konto fest gebucht: Liane Marquardt, Berliner Sparkasse BLZ: 100 500 00, Konto-Nr. 1440308604

**WICHTIG:** Vorbesprechungs-Termin aller wichtigen Details und der Dinge, die mitzubringen sind, erfolgt per Telefon. Bei Fragen bezüglich des Coachings und zur terminlichen Vorbesprechung schreiben Sie mir bitte eine email.